

Krankheiten



[1]

Eine Ernährung mit möglichst wenig tierischen Produkten entlastet den Körper auf verschiedensten Weise. Die wichtigsten Krankheiten und wie sie verhindert/gelindert werden können sehen Sie in den folgenden Rubriken:

[Allergien](#) [2]

Wissenswerte Fakten über die Ursache von Allergien und wie der Körper auf bestimmte Nahrungsmittel reagiert.

[Depression](#) [3]

Eine interessante Untersuchung belegt den Einfluss von Fleisch und Fisch auf unsere psychische Verfassung.

[Diabetes](#) [4]

Diabetes gilt nach wie vor als unheilbar. Klinische Studien beweisen aber, dass Betroffen mit einer gesunden Ernährung beschwerdefrei leben können.

[Gicht](#) [5]

Worauf Sie achten sollten, wenn Sie Gicht vermeiden oder lindern möchten.

[Gynäkomastie](#) [6]

Unter der Bezeichnung Gynäkomastie versteht man das Phänomen, dass Männer unter vergrösserten Brüsten leiden. Ein Problem, das öfters vorkommt als man denkt.

[Herz-Kreislauf](#) [7]

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind die Todesursache Nummer eins in der westlichen Welt. Vielversprechende Forschungen zeigen aber nicht nur die Ursache dafür auf, sondern geben auch Lösungen.

[Impotenz](#) [8]

Erektionsprobleme sind ab einem gewissen Alter keine Seltenheit. Wie Sie mit einer gesunden Ernährung wieder für mehr Standhaftigkeit sorgen können.

[Krebs](#) [9]

Über die genauen Ursachen von Krebs ist noch nicht viel bekannt, belegt ist hingegen, dass unsere Ernährung einen wesentlichen Einfluss auf die Entstehung von Krebszellen hat.

[Osteoporose](#) [10]

Zur Vermeidung von Osteoporose wird häufig zum Konsum von Milchprodukten geraten. Eine Empfehlung mit fatalen Auswirkungen?

[Prämenstruelles Syndrom \(PMS\)](#) [11]

Viele Frauen leiden während der monatlichen Blutung unter der sogenannten PMS, dem Prämenstruellen Syndrom. Einige einfache Mittel versprechen Linderung.

[Übergewicht](#) [12]

Tipps, wie Sie ohne Diät zu ihrem Idealgewicht kommen. Ihre Gesundheit wird es Ihnen danken.

Source URL (modified on 03.01.2017 - 11:38): <https://swissveg.ch/node/204?language=it>

Links

[1] <https://swissveg.ch/node/204?language=it>

[2] <http://swissveg.ch/node/387>

[3] <http://swissveg.ch/node/388>

[4] <http://swissveg.ch/node/720>

[5] <http://swissveg.ch/node/389>

[6] <http://swissveg.ch/node/392>

[7] <http://www.swissveg.ch/node/721>

[8] <http://swissveg.ch/node/391>

[9] <http://www.swissveg.ch/node/722>

[10] <http://swissveg.ch/node/718>

[11] <http://swissveg.ch/node/393>

[12] <http://swissveg.ch/node/723>