

Pressemitteilung von Swissveg zum Weltvegetariertag am 1. Oktober 2016

Warum Fleisch vom Teller streichen?

Winterthur, 26. September 2016

Am 1. Oktober ist der international anerkannte «Weltvegetariertag». Er wurde auf dem 1977 in Schottland stattfindenden Welt-Vegetarier-Kongress von der «North American Vegetarian Society» eingeführt. Seitdem wird er jedes Jahr weltweit gefeiert und zeigt den Menschen mit vielfältigen Aktionen und Veranstaltungen auf, wie lecker, abwechslungsreich und gesund die vegetarische Lebensweise ist.

Unumstritten sind die Vorteile vegetarischer Ernährung aus Sicht des Tier- und des Umweltschutzes. Kein Fleisch, Geflügel und Fisch bedeutet kein Tierleid, aber auch eine geringere Belastung der Umwelt. Das Wissen, dass auch die Gesundheit jedes Konsumenten profitiert, wenn man kein Fleisch mehr isst, setzt sich mehr und mehr durch. Immer mehr Studien weisen darauf hin, dass Vegetarier länger und gesünder leben. Doch auch weltweit profitieren Menschen davon, wenn man sich für eine pflanzenbasierte Ernährung entscheidet. Mit dem Getreide, das an Tiere verfüttert wird, um daraus Fleisch zu «produzieren» können wesentlich mehr Menschen ernährt werden.

Immer mehr Menschen entscheiden sich dafür, Fleisch vom Teller zu streichen: Für sich, die Tiere, die Umwelt und gegen den Welthunger.

Swissveg ist die grösste Interessenvertretung vegetarisch und vegan lebender Menschen in der Schweiz. Seit 1993 setzt sich die politisch und konfessionell unabhängige Organisation mit positiver Öffentlichkeitsarbeit dafür ein, den Fleischkonsum dauerhaft zu senken und eine pflanzenbasierte, verantwortungsbewusste Lebensweise als attraktive und gesunde Alternative allen Menschen zugänglich zu machen und zu fördern. Swissveg zeichnet sich durch fundierte Informationen und vielfältigen Veranstaltungen aus. Für Experten wie Verbraucher hat sich die Organisation als führende Anlaufstelle in allen Fragen des vegetarisch-veganen Lebens etabliert. Swissveg publiziert die umfangreichste und älteste Zeitschrift zu allen vegetarischen/veganen Themenbereichen, das Veg-Info und kontrolliert das Europäische V-Label in der Schweiz.

Kontakt für weitere Informationen:

Swissveg

Angelika Frenkel

Tel.: 071 477 33 77

E-Mail: angelika.frenkel@swissveg.ch

www.swissveg.ch